



งานประชุมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเภสัชกรนักปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรังแห่งประเทศไทย ปี 2570

“From routine to better outcomes : Pharmacist’s roles in every breath of Asthma & COPD patients”

วันที่ 10 - 12 กุมภาพันธ์ 2570 ณ ห้องชากระบะ โรงแรมจัสมินซิตี สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ



รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ 2003-2-000-004-02-2570 จำนวน 14.50 หน่วยกิต

หลักการและเหตุผล

โรคหืด (Asthma) และโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) เป็นภัยเงียบทางระบบทางเดินหายใจที่ทวีความรุนแรงและเป็นปัญหาสาธารณสุขที่สำคัญของประเทศไทย รายงานสถิติล่าสุดจากระบบสารสนเทศ (HDC) กระทรวงสาธารณสุข พบว่าประเทศไทยมีผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) สะสมสูงกว่า 1.5 ล้านคน โดยมีแนวโน้มอัตราการป่วยเพิ่มขึ้นทุกปี ขณะที่อุบัติการณ์ความชุกในชุมชนสูงถึงร้อยละ 10.3 ในโรคหืด และร้อยละ 8.3 ในโรค COPD ยิ่งไปกว่านั้น โรคกลุ่มนี้ยังเป็นสาเหตุการเสียชีวิตอันดับ 3 ของคนไทย โดยมีผู้เสียชีวิตเฉลี่ยสูงถึง 50 รายต่อวัน หรือราว 20,000 รายต่อปี และจากการศึกษาพบว่าผู้ป่วย COPD ที่มีภาวะวิกฤตหอบกำเริบรุนแรงเฉียบพลัน (Acute Exacerbation) เกือบครึ่งหนึ่งอาจเสียชีวิตภายในระยะเวลาเพียง 3.6 ปี ข้อมูลเหล่านี้สะท้อนถึงอัตราป่วยและอัตราตายที่อยู่ในระดับวิกฤตและต้องการการดูแลรักษาที่มีประสิทธิภาพอย่างเร่งด่วน หนึ่งในสาเหตุหลักที่ทำให้การควบคุมโรคไม่ได้ประสิทธิภาพ มาจากข้อจำกัดในการเข้าถึงการดูแลอย่างต่อเนื่อง, ความร่วมมือในการใช้ยาและการใช้ยาที่ไม่ถูกต้อง ซึ่งเป็นหัวใจสำคัญของการรักษา เภสัชกรจึงเป็นบุคลากรทางการแพทย์ที่มีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งในทุกมิติการดูแลผู้ป่วย ตั้งแต่การคัดกรองเบื้องต้น การส่งเสริมความร่วมมือในการใช้ยา การประเมินและปรับปรุงเทคนิคการใช้ยาพ่นสูด การติดตามอาการไม่พึงประสงค์จากการใช้ยา ไปจนถึงการให้ความรู้เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

ในปี พ.ศ. 2570 นี้ สมาคมเภสัชกรรมโรงพยาบาล (ประเทศไทย) โดยกลุ่มเภสัชกรนักปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรังแห่งประเทศไทย จึงจัดให้มีการประชุมเชิงปฏิบัติการเรื่อง “From routine to better outcomes : Pharmacist’s roles in every breath of Asthma & COPD patients” ขึ้น เพื่อให้เภสัชกรที่สนใจในการดูแลผู้ป่วยโรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรัง ได้เรียนรู้แนวทางการรักษาใหม่ ยาใหม่ สามารถใช้บทบาทเภสัชกรร่วมกับทีมสหสาขาวิชาชีพเพื่อดูแลผู้ป่วย ในแต่ละมิติของการทำงาน เช่น เภสัชกรปฐมภูมิ เภสัชกรโรงพยาบาลชุมชน เภสัชกรโรงพยาบาลศูนย์/ทั่วไป มาช่วยในการทำงานเพื่อการควบคุมโรคของผู้ป่วย สามารถนำงานประจำสู่งานวิจัย และเผยแพร่ให้เกิดประโยชน์ต่อเภสัชกรท่านอื่นๆ ทั้งนี้การเรียนรู้เน้นการปฏิบัติจริงผ่านฐานการเรียนรู้การพ่นยาชนิดต่างๆ, การเรียนรู้การดูแลผู้ป่วยจาก case study และเปิดเวทีให้มีโอกาสนำเสนอผลงานวิจัย ทั้งในรูปแบบ poster presentation และ Oral presentation

วัตถุประสงค์ เพื่อให้เภสัชกรผู้เข้าประชุม

1. ได้รับองค์ความรู้และแนวทางการรักษาล่าสุด เกี่ยวกับโรคหืด (Asthma) ,โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง (COPD) และภูมิแพ้
2. พัฒนาทักษะการบริหารจัดการทางเภสัชกรรม ในทุกมิติของการรักษา เพื่อเปลี่ยนจากงานประจำ (Routine) ไปสู่การสร้างผลลัพธ์การรักษาที่ดีขึ้น (Better Outcomes)
3. เพื่อเป็นเวทีระดับวิชาชีพในการเผยแพร่ผลงานวิจัยและนวัตกรรม ด้านการดูแลผู้ป่วยโรคระบบทางเดินหายใจ ซึ่งช่วยกระตุ้นให้เกิดการพัฒนาองค์ความรู้และการต่อยอดงานวิจัยในงานบริหารทางเภสัชกรรม
4. เพื่อส่งเสริมการแลกเปลี่ยนเรียนรู้และประสบการณ์ ระหว่างเภสัชกร ในการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วย Asthma และ COPD อย่างเป็นระบบและยั่งยืน



งานประชุมเชิงปฏิบัติการกลุ่มเภสัชกรนักปฏิบัติงานดูแลผู้ป่วยโรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรังแห่งประเทศไทย ปี 2569

“From routine to better outcomes : Pharmacist’s roles in every breath of Asthma & COPD patients”

วันที่ 10 - 12 กุมภาพันธ์ 2570 ณ ห้องชาอุระ โรงแรมจัสมินซิตี สุขุมวิท 23 กรุงเทพฯ



รหัสกิจกรรมการศึกษาต่อเนื่องทางเภสัชศาสตร์ จำนวน 14.50 หน่วยกิต

วันพุธที่ 10 กุมภาพันธ์ 2570

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.30 - 09.00 น.	ลงทะเบียน	
09.00 - 10.30 น.	Asthma and Comorbidities. อัปเดตแนวทางการรักษาโรคหืดและโรคร่วมที่สำคัญ เพื่อควบคุม อาการของโรค เช่น Allergic rhinitis, Obstructive sleep apnea	ศ. ดร. พญ.อรพรรณ โพชนุกูล คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
10.30 - 10.45 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
10.45 - 12.00 น.	Personalized Biologic Therapy for Asthma and COPD. การใช้ยาชีววัตถุ ในการรักษาผู้ป่วยโรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรัง	อ. นพ.พัฒนพล อร่ามอารีรักษ์ โรงพยาบาลพระมงกุฎเกล้า
12.00 - 12.45 น.	บรรยายพิเศษ 1	
12.45 - 13.00 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 - 13.45 น.	Exacerbations: Acute Care Management in Asthma Patients. การจัดการภาวะกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคหืด	ภก.เวสารัช จิตติวรรณ โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย
13.45 - 14.30 น.	Inhaler Devices: From Theory to Practice. เรียนรู้เทคนิคการพ่นยาชนิดต่างๆ ข้อผิดพลาดที่มักเกิดขึ้นพร้อมแนวทางการแก้ไข และหลักการเลือกยาพ่นให้เหมาะกับผู้ป่วย	ภญ.พนมพร จันละอ โรงพยาบาลบุรีรัมย์
14.30 - 14.45 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
14.45 - 15.30 น.	Aerosol Therapy in Special Respiratory Support. แนวทางการใช้ยาพ่นชนิดต่างๆ ในผู้ป่วยกลุ่มพิเศษ เช่น Endotracheal intubation, Tracheostomy ฯลฯ	อ. ภญ.ศิริณี เพ็ญภินันท์ คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
15.30 - 16.15 น.	Essential role of Pharmacist in Asthma and COPD care. บทบาทของเภสัชกรในการดูแลผู้ป่วย โรคหืดและปอดอุดกั้นเรื้อรัง	รศ. ภญ.สุณี เลิศสินอุดม คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 – 09.15 น.	COPD: Treatment and Prevention. อัปเดต แนวทางการวินิจฉัย รักษา การป้องกันโรค และวัคซีนที่ จำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	นพ.พรอนันต์ โดมทอง ประธาน service plan Asthma & COPD เขต 7 โรงพยาบาลร้อยเอ็ด
09.15 – 10.00 น.	Asthma and COPD Service plan. แนวทางการดำเนินการของคลินิก, การเก็บตัวชี้วัดสำคัญ, การ ประเมินผล และอัปเดตคำตอบแทนสำหรับสถานบริการ จาก สปสช.	นพ.พรอนันต์ โดมทอง ประธาน service plan Asthma & COPD เขต 7 โรงพยาบาลร้อยเอ็ด
10.00 – 10.15 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
10.15 – 12.00 น.	Exacerbations: Acute Care Management in COPD patients. การจัดการภาวะกำเริบเฉียบพลันในผู้ป่วยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง	อ.ภก.พลัญญ์ การเมือง วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต
12.00 – 12.45 น.	บรรยายพิเศษ 2	
12.45 – 13.00 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 13.45 น.	Panel Discussion: Setting Up an Asthma and COPD Clinic เสวนาการจัดตั้งคลินิกโรคหืดและโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง: ร่วม แลกเปลี่ยนประสบการณ์และแนวทางการวางระบบคลินิก Asthma & COPD ให้มีประสิทธิภาพ จากประสบการณ์ของ เภสัชกร โรงพยาบาลศูนย์ โรงเรียนแพทย์ และโรงพยาบาล ชุมชน	ภญ.ปิยะวรรณ กุลยรัตน์ โรงพยาบาลปากน้ำชุมพร ภญ.ปิยรัตน์ ปรีดิยานนท์ โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ ภญ.ลักขณา มาตย์วิเศษ โรงพยาบาลศรีนครินทร์ ภญ.บุพชาติ นันทยทวิกุล โรงพยาบาลขอนแก่น รศ.ภญ.สุณี เลิศสินอุดม (Moderator) คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
13.45 – 14.30 น.	R2R in Action: Unlocking Potential through R2R. แนวทางการพัฒนางานประจำสู่งานวิจัย	รศ.ภก.ปิยะเมธ ดิลกธรรสกุล คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
14.30 – 14.45 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
14.45 – 16.00 น.	R2R Oral Presentation. นำเสนอผลงานวิจัยแบบปากเปล่า	กรรมการวิพากษ์

วันศุกร์ที่ 12 กุมภาพันธ์ 2570

เวลา	หัวข้อ	วิทยากร
08.00 – 08.30 น.	ลงทะเบียน	
08.30 – 10.00 น.	Workshop I: Comprehensive case study and group discussion	ทีมวิทยากรจากกลุ่ม TPAC
10.00 – 10.15 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
10.15 – 12.00 น.	Workshop I: Comprehensive case study and group discussion (cont.)	ทีมวิทยากรจากกลุ่ม TPAC
12.00 – 12.45 น.	บรรยายพิเศษ 3	
12.45 – 13.00 น.	พัก รับประทานอาหารกลางวัน	
13.00 – 14.30 น.	Workshop II: Inhaler devices	ทีมวิทยากรจากกลุ่ม TPAC
14.15 – 14.30 น.	พัก รับประทานอาหารว่าง	
14.30 – 15.15 น.	Workshop II: Inhaler devices (cont.)	ทีมวิทยากรจากกลุ่ม TPAC
15.15 – 15.30 น.	ประกาศผลและมอบรางวัล ปิดประชุม	

หมายเหตุ: ทีมวิทยากรจากกลุ่ม TPAC ได้แก่

- | | |
|-----------------------------|---|
| 1) รศ. ญ.สุณี เลิศสินอุดม | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 2) อ. ภก.ทวีศักดิ์ มณีโรจน์ | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์ |
| 3) อ. ภก.พลัฏฐ์ การเมือง | วิทยาลัยเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยรังสิต |
| 4) อ. ญ.ศริน เพ็ญนิรันดร์ | คณะเภสัชศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น |
| 5) ญ.พนมพร จันละออ | โรงพยาบาลบุรีรัมย์ |
| 6) ญ.ปิยะวรรณ กุลยรัตน์ | โรงพยาบาลปากน้ำชุมพร |
| 7) ญ.ปิยรัตน์ ปรีดียานนท์ | โรงพยาบาลธรรมศาสตร์เฉลิมพระเกียรติ |
| 8) ญ.บุพชาติ นันทพิทวิกุล | โรงพยาบาลขอนแก่น |
| 9) ภก.เวสารัช จิตติวรรณ | โรงพยาบาลจุฬาลงกรณ์ สภากาชาดไทย |
| 10) ญ.ลักขณา มาตย์วิเศษ | โรงพยาบาลศรีนครินทร์ |